



## Cantine Scolaire de Cognac la Forêt

### Menus Septembre- Octobre 2019

<b>lundi 2 septembre</b> Salade verte tomates maïs Feuilleté bolognaise Fromage Compote pomme poire	<b>mardi 3 septembre</b> Duo de carottes/céleri Rôti de porc Haricots verts Fromage Raisins	<b>jeudi 5 septembre</b> Concombre Poulet Purée Fromage Glace	<b>vendredi 6 septembre</b> Salade+ dés de fromage + dés de jambon Colin Alaska tex mex Coquillettes à la tomate Fromage Beignet chocolat
<b>lundi 9 septembre</b> Sardines à l'huile Steak haché Ratatouille Fromage Crème vanille	<b>mardi 10 septembre</b> Poireaux vinaigrette Tomates farcies Riz Fromage blanc-sucre	<b>jeudi 12 septembre</b> Céleri rémoulade Veau braisé Carottes Fromage Banane	<b>vendredi 13 septembre</b> Duo de charcuterie Gratin de thon Haricots verts Fromage Compote de pommes
<b>lundi 16 septembre</b> Macédoine de légumes mayonnaise Penne à la Carbonara Fromage Yaourt aromatisé	<b>mardi 17 septembre</b> Betteraves / maïs Poulet basquaise Blé Fromage Glace Nesquik	<b>jeudi 19 septembre</b> Maquereaux moutarde Sauté de porc Chou-fleur béchamel Fromage Petit suisse aux fruits	<b>vendredi 20 septembre</b> Haricots verts en salade Beignet de poisson Purée de carottes Fromage Nectarine
<b>lundi 23 septembre</b> Salade tomates/surimi Viennoise de volaille Epinards à la crème Fromage Donuts	<b>mardi 24 septembre</b> Pâté Côte de porc Haricots blancs tomate Fromage Pomme	<b>jeudi 26 septembre</b> Sardine à la tomate Saucisse Purée de pois cassés Fromage Crème chocolat	<b>vendredi 27 septembre</b> Salade thon/maïs Poisson sauce blanche Riz Fromage Prunes
<b>lundi 30 septembre</b> Salade verte Lasagnes Fromage Compote de pomme fraise	<b>mardi 1 octobre</b> Duo de charcuterie Sauté de veau Pomme vapeur Fromage Raisins	<b>jeudi 3 octobre</b> Salade de pomme de terre cervelas Rôti de dinde Petits pois-carottes Fromage Yaourt nature	<b>vendredi 4 octobre</b> Soupe de légumes + gruyère Filet poisson blanc Riz sauce tomate Fromage Poire
<b>lundi 7 octobre</b> Macédoine de légumes Paupiette de volaille Tagliatelles à la crème Fromage Petits suisses fruits	<b>mardi 8 octobre</b> Salade de tomates Lentilles Saucisses Fromage Yaourt aromatisé	<b>jeudi 10 octobre</b> Mousse de foie Steak haché Epinards Fromage Crème pâtissière chocolat	<b>vendredi 11 octobre</b> Carottes râpées Filet de poisson pané Purée Fromage Pêche sirop
<b>lundi 14 octobre</b> Betteraves rouges Spaghetti bolognaise Fromage Glace	<b>mardi 15 octobre</b> Feuilleté emmental Petit salé - légumes Fromage Banane	<b>jeudi 17 octobre</b> Salade + gruyère Poulet basquaise blé Yaourt nature	<b>vendredi 18 octobre</b> Céleri rémoulade Gratin de thon Riz Fromage Crème pistache